

Dagactiviteiten begeleiden voor psychisch kwetsbaren



ONTMOETING

ZELFSTANDIGHEID

ZINVOLLE DAGBESTEDING

PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

Den Teirling

MIJN PROJECT

Je zet je schouders onder de dagelijkse werking van Den Teirling, een bijzondere plek waar mensen met een psychische kwetsbaarheid zich thuis voelen. Als vrijwilliger heet je bezoekers welkom, ben je geïnteresseerd in hun verhaal en bekijk je samen welke activiteiten er mogelijk zijn.

In Den Teirling is er altijd wel iets te doen: koken, tuinieren in de moestuin, creatieve activiteiten, lezen. Ook worden er allerlei uitstapjes buitenshuis georganiseerd. Al deze activiteiten vragen heel wat voorbereiding en begeleiding. Jouw positieve inzet als vrijwilliger is hierbij van onschatbare waarde.

MIJN GASTORGANISATIE

Den Teirling vzw is een dagactiviteitencentrum in Elsene voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid die op zoek zijn naar een daginvulling, iemand om mee te praten of simpelweg een plek om op adem te komen. De bezoekers van het centrum kunnen:

- anderen ontmoeten in een ontspannen sfeer; ze kunnen een boek of tijdschrift lezen, een drankje bestellen aan de bar..)
- deelnemen aan activiteiten (uitstapjes, muziek, beeldende ateliers, tuinieren, kokerellen)
- zich engageren in het clubhuis
- events bezoeken (tentoonstelling, kerstmarkt)

Belangrijk is dat de bezoekers van het centrum helemaal zelf kiezen waar ze aan deelnemen.

BEGELEIDING

Een mentor begeleidt jou ter plaatse en bespreekt wekelijks welke taken je kan oppakken.

LOCATIE

Maesstraat 89, 1050 Elsene

JURROOSTER

6 maanden, 28u/week

AANTAL JONGEREN

1